

Qualitätssicherung und Evaluation

Die Qualität der Umsetzung des Projekts ist ein sehr wichtiger Aspekt. Hierbei sind die Überprüfung der Zielgruppenerreichung sowie die Erreichung einzelner festgelegter Ziele Bestandteil der Evaluation sein. Die Weiterqualifizierung (Schulung) zum/zur BIB-Trainer*in erfolgt regelmäßig. Das Schulungsmodul wird durch die Teilnehmenden evaluiert, außerdem erfolgt eine regelmäßige Überprüfung der Trainer*innen (Coaching) und es wird 2x jährlich ein Qualitätszirkel durchgeführt.

Mit den Teilnehmer*innen wird eine Längsschnitterhebung, mit 3-4 Erhebungen, durchgeführt. In der schriftlichen Befragung werden Gesundheits- und Sozialdaten, das Bewegungs- und Gesundheitsverhalten und die Wirksamkeit des Bewegungsprogramms erhoben. Weiterhin wird ein Methodenmix aus Assessments (z.B. Alltags-Fitness-Test) durchgeführt. Außerdem wird von jedem Teilnehmenden pro Trainingseinheit eine Selbstbewertung seiner Belastungsanforderung durchgeführt (mittels Omni-Skala).

Den Teilnehmer*innen werden ergänzende Schulungen/Beratungen/Aufklärungen angeboten, diese werden mittels schriftlichen vollstandardisierten Fragebögen evaluiert.

Die Evaluation wird stichprobenartig bei den beteiligten Akteuren durchgeführt.

Außerdem wird pro Trainingstermin die Teilnahme pro Sozialraum dokumentiert.

Gefördert durch:



Unterstützt durch

