

# BROSE PARK

## Brosepark

Der Brosepark befindet sich im Ortsteil Niederschönhausen und ist durch einen seltenen Baumbestand ausgezeichnet.

Trainings-Termine 2020

**07. April bis 27. Oktober**

**jeden Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr**

## Anfahrt & Treffpunkt

Tram: M1; Bus: 107

Haltestelle Kuckhoffstraße

Treffpunkt: Eingang Dietzgenstraße/  
Beuthstraße an der Informationssäule



## Voraussetzungen

Besondere sportliche Fitness ist nicht erforderlich.  
Bitte Sportbekleidung (ggf. Regenbekleidung), feste Sportschuhe und Getränke mitbringen.

## Belastungsanforderungen

Nach Einschätzung des BIB-Trainers® wird individuell ein Programm mit leichter, mittlerer oder anspruchsvoller Belastungsanforderung umgesetzt.

Für Rückfragen zum Projekt und Interesse an dem Angebot stehen wir Ihnen jederzeit sehr gern zur Verfügung.

## Kontakt & Anmeldung

Erforderlich ist eine verbindliche Anmeldung zwei Tage im Voraus.

## Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V.

Schönhauser Allee 59b, 10437 Berlin

Tel.: **030 – 474 88 77 0** | E-Mail: [kontakt@qvnia.de](mailto:kontakt@qvnia.de)

[www.qvnia.de](http://www.qvnia.de)

Gefördert durch:



Unterstützt durch:

