

Volkspark Prenzlauer Berg

Der Volkspark Prenzlauer Berg befindet sich im gleichnamigen Ortsteil Prenzlauer Berg Ost. Der Park wurde auf einem ehemaligen Trümmerberg angelegt.

Trainings-Termine 2020

02. April bis 29. Oktober

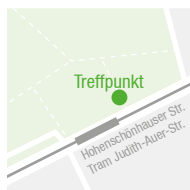
jeden Donnerstag 14:30 – 16:00 Uhr

Anfahrt & Treffpunkt

Tram: M5, M6, M8

Haltestelle Judith-Auer-Straße

Treffpunkt: Eingang auf der Hohenschönhauser Straße
(an der Haltestelle Judith-Auer-Straße)



Voraussetzungen

Besondere sportliche Fitness ist nicht erforderlich.
Bitte Sportbekleidung (ggf. Regenbekleidung), feste Sportschuhe und Getränke mitbringen.

Belastungsanforderungen

Nach Einschätzung des BIB-Trainers® wird individuell ein Programm mit leichter, mittlerer oder anspruchsvoller Belastungsanforderung umgesetzt.

Für Rückfragen zum Projekt und Interesse an dem Angebot stehen wir Ihnen jederzeit sehr gern zur Verfügung.

Kontakt & Anmeldung

Erforderlich ist eine verbindliche Anmeldung zwei Tage im Voraus.

Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V.

Schönhauser Allee 59b, 10437 Berlin

Tel.: **030 – 474 88 77 0** | E-Mail: kontakt@qvnia.de

www.qvnia.de

Gefördert durch:



Unterstützt durch:

