

+++ Einladung +++

Zur aktiven Mitgestaltung von Orten der Bewegung, Erholung und Schutz vor Hitze in Pankow für Menschen ab 65 Jahren

Liebe BIB-Teilnehmenden,

wir haben es bereits alle selbst gespürt, die Temperaturen steigen und die Zahl der heißen Tage nimmt deutlich zu. Daher braucht es Orte und Maßnahmen, um den Alltag auch unter Hitze gut zu meistern sowie seine Gesundheit zu schützen und zu fördern.

Der Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. setzt sich mit dem Projekt „klimasensible Gesundheitsförderung für Menschen ab 65 Jahren in Berlin Pankow“ (KliBe) genau dafür ein. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Strategien zur Anpassung bei Hitze entwickeln, um zukünftige Maßnahmen für Sie zu ergreifen und Orte zu gestalten. Weiterhin wollen wir mit Ihnen besprechen, wie die jeweilige Parkanlage gestaltet werden sollte, um bei Hitze ein Wohlfühlort zum Schutze Ihrer Gesundheit zu sein. Zudem möchten wir uns mit Ihnen austauschen, wie das BIB-Bewegungsprogramm[®] angepasst werden sollte, um auch in den Sommermonaten zur Bewegungsförderung beizutragen.

Dazu möchten wir Sie vom QVNIA-Team zum Austausch in folgende Parkanlagen zum Mitmachen herzlichst einladen:

Wann & Wo?

- Brosepark am 24.06.2025 um 14:00 – 16:00 Uhr
- Weißer See am 30.06.2025 um 10:00 – 12:00 Uhr
- Schlosspark Buch am 09.07.2025 um 14:00 – 16:00 Uhr
- Schloss Schönhausen am 10.07.2025 um 14:00 – 16:00 Uhr

Wo genau? übliche BIB-Treffpunkte in den jeweiligen Parkanlagen

Wie? Gemeinsam mit dem QVNIA-Team vor Ort

Wie lange? 2 Stunden

Bitte sein Sie zahlreich dabei. Ihre Expertise zählt!

Anmeldung unter der Telefon-Nummer: 030/ 474 88771 oder via E-Mail bewegung@qvnia.de

Selbstverständlich haben wir für Sie ein kleines Dankeschön im Gepäck!

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme!
Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Team vom QVNIA e.V.

Katja Dierich (Geschäftsführung QVNIA e.V.)

Hinweis: Gerne können Sie sich vorab über weitere Details des Projekts auf der Website <https://www.qvnia.de/kliBe> informieren.

Gefördert durch:



In Zusammenarbeit
mit dem Bezirksamt
Pankow:

