

Vierter Bericht zur

**GESUNDHEITS- UND PFLEGEFACHKONFERENZ**

**SCHLAGANFALL – PANKOW**

**Zeitraum 2017**

**Teilnehmerkreis**

Bezirksamt Pankow:

- Gesundheitsamt
- Sozialamt
- QPK

Berliner Schlaganfall Allianz

LVSB e.V.

Kontaktstelle Pflege Engagement

Pflegestützpunkte:

- Pankow
- Wilhelmsruh

RehaTagesklinik im forum pankow

Praxis für Neurologie Fr. Dr. med. Siefjediers

QVNIA Pankow e.V.

Park-Klinik Weißensee

Panke-Pflege GmbH

Albert Schweitzer Stiftung - Wohnen & Betreuen



## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort.....	1
1 Einleitung .....	2
2 Gesundheitsdaten des Bezirks Pankow.....	3
2.1 Altersstrukturdaten.....	3
2.2 Neuerkrankungen eines Schlaganfalls.....	4
2.3 Neuerkrankungen im Vergleich von 2011 bis 2016 .....	7
2.4 Rezidivrate.....	8
2.4 Zusammenfassung .....	8
3 Gesundheits- und Pflegefachkonferenz Schlaganfall (GPK-S) .....	9
3.1 Zusammensetzung der GPK-S .....	9
3.2 Ziele der GPK-S.....	10
3.3 Gesundheitsziele für Menschen mit Schlaganfall und deren Angehörige .....	11
3.4 Maßnahmenplan zur Erreichung der Gesundheitsziele in Pankow.....	11
3.5 Maßnahmenplan zur Erreichung der Gesundheitsziele .....	12
4 Diskussion.....	21
4.1 Ausblick .....	21
Literaturverzeichnis .....	23

## **Abbildungsverzeichnis**

Abbildung 1: Altersstrukturdaten im Verlauf - sinkender Anteil an Personen ab 65 Jahren ....	4
Abbildung 2: Altersstrukturdaten im Verlauf - steigender Anteil an Personen ab 65 Jahren...	5
Abbildung 3 Neuerkrankungen Schlaganfall von 2011 bis 2017 .....	7
Abbildung 4 Zusammensetzung der GPK-S .....	9
Abbildung 5 Gesundheitsziele für Menschen mit Schlaganfall in Berlin Pankow.....	11

## **Tabellenverzeichnis**

Tabelle 1 Altersstrukturdaten von 2017 nach Bezirksregionen .....	3
Tabelle 2 Neuerkrankungen Schlaganfall im Jahr 2017.....	6
Tabelle 3 Neuerkrankungen im Vergleich von 2011 bis 2017 .....	7
Tabelle 4 Rezidivrate im Vergleich 2011 bis 2017 .....	8

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Qualitätsverbund Netzwerk im Alter - Pankow e.V. ist der einzige Verbund in Berlin, der die Qualität in der vernetzten Versorgung und Beratung von Menschen mit Schlaganfall verbindlich über Richtlinien umsetzt und evaluiert, um eine bestmögliche Versorgung der Bürger\*innen Pankows zu sichern.



Die seit dem Jahr 2012 bestehende Gesundheits- und Pflegefachkonferenz hat auch im Jahr 2017 ihre Arbeit erfolgreich fortgesetzt und den 4. Bericht vorgelegt, dessen Lektüre ich Ihnen empfehlen möchte. Für Menschen nach einem Schlaganfall und ihre Angehörigen gibt es eine Vielzahl von Angeboten zur Unterstützung. Zur qualitätsgerechten und kostengünstigen Umsetzung der Fortschritte in der Schlaganfallbehandlung müssen daher aktive Netzwerke von qualifizierten Akteuren in der stationären, teilstationären und ambulanten Behandlung und der rehabilitativen und psychosozialen Versorgung "vor Ort" geschaffen werden, um den Anforderungen der modernen Schlaganfallbehandlung gerecht zu werden.

Der Bericht legt dar, wie die in der Gesundheits- und Pflegefachkonferenz festgeschriebenen Gesundheitsziele auf der Grundlage aktueller Gesundheitsdaten des Bezirks spezifiziert und umgesetzt wurden. Sozialräumliche Aspekte spielen für die Ableitung von Informationen über Unter-, Über- oder Fehlversorgung dabei eine wichtige Rolle. Zur Erreichung der Gesundheitsziele für Menschen mit Schlaganfall im Bezirk wurde bereits zu Beginn der Modellprojektzeit ein Maßnahmenkatalog durch die Teilnehmer\*innen erarbeitet, der als Grundlage der Analyse der jährlich umgesetzten und verstetigten Maßnahmen dient und die Notwendigkeit weiterer Maßnahmen ableitet. Durch die intensive Öffentlichkeitsarbeit auf verschiedenen Fachveranstaltungen und -foren im Bezirk und darüber hinaus konnte das Thema Schlaganfall in allen Facetten der Behandlung und Rehabilitation, aber auch der Prävention noch besser in den Fokus der der Bevölkerung gerückt werden. Grundlage aller Maßnahmen ist die intensive Zusammenarbeit aller Akteure aus den Bereichen Soziales, Gesundheit, Pflege, Selbsthilfe und Ehrenamt. Der QVNIA e.V. steuert und koordiniert die Planungs- und Umsetzungsprozesse mit großem Engagement und hoher Fachkompetenz.

Dafür möchte ich dem Projektteam und allen Beteiligten meinen Respekt und Dank aussprechen und für die weitere Arbeit viel Erfolg wünschen.

Ihr



Dr. Torsten Kühne  
Bezirksstadtrat für Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit

## 1 Einleitung

Die Verbesserung der nachstationären Versorgung von Schlaganfallbetroffenen ist für die Akteure der Gesundheitsversorgung eine große Herausforderung. Durch die plötzliche Veränderung der physischen, psychischen und sozialen Lebenswelt braucht es eine multiprofessionelle und interdisziplinäre Gesundheitsversorgung.

In Deutschland erleiden jährlich fast 270.000 Menschen einen Schlaganfall. Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache und die häufigste Ursache für erworbene Behinderungen und Pflegebedürftigkeit<sup>1</sup>. Basierend auf den Daten des Erlanger Schlaganfallregisters weisen ca. 25 % der überlebenden Patienten innerhalb des ersten Jahres nach erstmaligem Schlaganfall schwere Einschränkungen in den Aktivitäten des täglichen Lebens auf. Ein Jahr nach dem Schlaganfall bleiben 43 % pflegebedürftig im häuslichen Umfeld, etwa 15 % werden institutionalisiert versorgt. Der Schlaganfall gehört demnach zu den Erkrankungen mit einem hohen Risiko für Pflegebedürftigkeit<sup>2</sup>. Die Wahrscheinlichkeit an einem Schlaganfall zu erkranken, steigt mit zunehmendem Lebensalter an. Daher kann davon ausgegangen werden, dass die Anzahl der (Neu-)Erkrankungen bei diesem Krankheitsbild im Wesentlichen von der Altersstruktur der Bevölkerung einer Region abhängt.

In Berlin gab es laut dem Berliner Schlaganfallregister 2017 insgesamt 13.819 Schlaganfallbetroffene<sup>3</sup>. Für die einzelnen Bezirke in Berlin werden keine jährlichen Analysen über die Häufigkeit eines Schlaganfalls aufgestellt. Dies ist jedoch Grundlage für eine umfassende Versorgungsplanung. Aus diesem Grund hat die Gesundheits- und Pflegefachkonferenz Schlaganfall (GPK-S) eine jährliche Berechnung und Darstellung der Inzidenz (Neuerkrankung) eines Schlaganfalls gefordert und eingeführt. Seit dem Jahr 2011 werden die Daten vom Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V. (QVNIA e.V.) berechnet und seit dem Jahr 2104 anhand eines Berichtes veröffentlicht. Der Bericht steht kostenfrei allen Interessierten zur Verfügung und kann auf der Homepage des QVNIA e.V. abgerufen werden ([www.qvnia.de](http://www.qvnia.de)).

Weiterhin wurden für den Bezirk Pankow von der GPK-S Gesundheitsziele für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige aufgestellt. Stetig werden von der GPK-S Maßnahmen zur Erreichung dieser Ziele geplant und gemeinsam mit allen Akteuren der gesundheitlichen und sozialen Versorgung in Pankow umgesetzt.

In dem hier vorliegenden Bericht werden zunächst die Altersstrukturdaten der Bürger/innen aus Berlin Pankow aufgezeigt und anhand von wissenschaftlich eruierten Inzidenzraten wird die Neuerkrankung eines Schlaganfalls in den einzelnen Sozialräumen berechnet. Daraufhin erfolgt die Darstellung der GPK-S und seiner Arbeitsweise im Jahr 2018.

---

<sup>1</sup> Ärztekammer Berlin, 2017

<sup>2</sup> Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, 2011

<sup>3</sup> Ärztekammer Berlin, 2017

## 2 Gesundheitsdaten des Bezirks Pankow

Im Folgenden werden die Altersstrukturdaten für den Bezirk Pankow dargestellt und für die 16 Bezirksregionen aufgezeigt. Anschließend werden die anhand der Altersstrukturdaten berechneten Gesundheitsdaten für die Erkrankung Schlaganfall aufgezeigt.

### 2.1 Altersstrukturdaten

Mit Stand 31. Dezember 2017 leben in Pankow 402.289 Menschen. Das Durchschnittsalter in Pankow liegt bei 40,7 Jahren. 14,9 % (60.137 Menschen) der Bevölkerung in Pankow sind 65 Jahre und älter. In den Bezirksregionen Pankows unterscheiden sich die Anteile an älteren Menschen erheblich. Dabei sind vor allem die Regionen Buch; Schönholz, Wilhelmsruh, Rosenthal; Blankenburg, Heinersdorf; Weißensee Ost und Prenzlauer Berg Ost zu nennen, bei denen der Anteil über 20% liegt (siehe **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**).

**Tabelle 1 Altersstrukturdaten von 2017 nach Bezirksregionen**

Einwohner/innen insgesamt		≥ 65	≥ 80	≥ 90
01 Buch	16.584	3.780	1.164	188
		22,8%	7,0%	1,1%
02 Blankenfelde, Niederschönhausen	28.422	6.532	1.275	159
		17,5%	4,5%	0,6%
03 Buchholz	18.246	4.258	785	77
		17,1%	4,3%	0,4%
04 Karow	19.611	4.866	1.035	91
		18,8%	5,3%	0,5%
05 Schönholz, Wilhelmsruh, Rosenthal	17.725	17.823	1.059	130
		20,3%	5,9%	0,7%
06 Pankow Zentrum	35.951	35.951	2.360	365
		18,1%	6,6%	1,0%
07 Blankenburg, Heinersdorf	15.487	15.487	915	143
		22,0%	5,9%	0,9%
08 Pankow Süd	34.461	34.461	1.994	249
		17,1%	5,8%	0,7%
09 Weißensee	38.134	38.134	1.648	214
		13,4%	4,3%	0,6%
10 Weißensee Ost	15.303	15.303	1.204	158
		24,1%	7,9%	1,0%
11 Prenzlauer Berg Nordwest	25.911	25.911	420	77
		6,4%	1,6%	0,3%
12 Prenzlauer Berg Nord	27.221	27.221	1.160	173
		12,9%	4,3%	0,6%
13 Helmholtzplatz	22.670	22.670	184	33
		3,9%	0,8%	0,1%
14 Prenzlauer Berg Ost	26.733	26.733	2.134	330
		23,2%	8,0%	1,2%
15 Prenzlauer Berg Südwest	26.538	26.538	283	39
		5,2%	1,1%	0,1%
16 Prenzlauer Berg Süd	33.194	33.194	649	87
		8,1%	2,0%	0,3%
	<b>402.289</b>	<b>60.137</b> <b>(14,9%)</b>	<b>18.296</b> <b>(4,5%)</b>	<b>2.513</b> <b>(0,6%)</b>

### 2.1.1 Altersstrukturdaten im Verlauf

Im Verlauf der Jahre seit 2012 erleben die einzelnen Sozialräume Schwankungen in Bezug auf den Anteil der älteren Bürger/innen. So zeigt sich z.B. im Sozialraum Buch ein mit den Jahren niedrig werdender Anteil an Personen ab 65 Jahren von 25,3% im Jahr 2012 auf 22,8% im Jahr 2017 (siehe Abbildung 1).

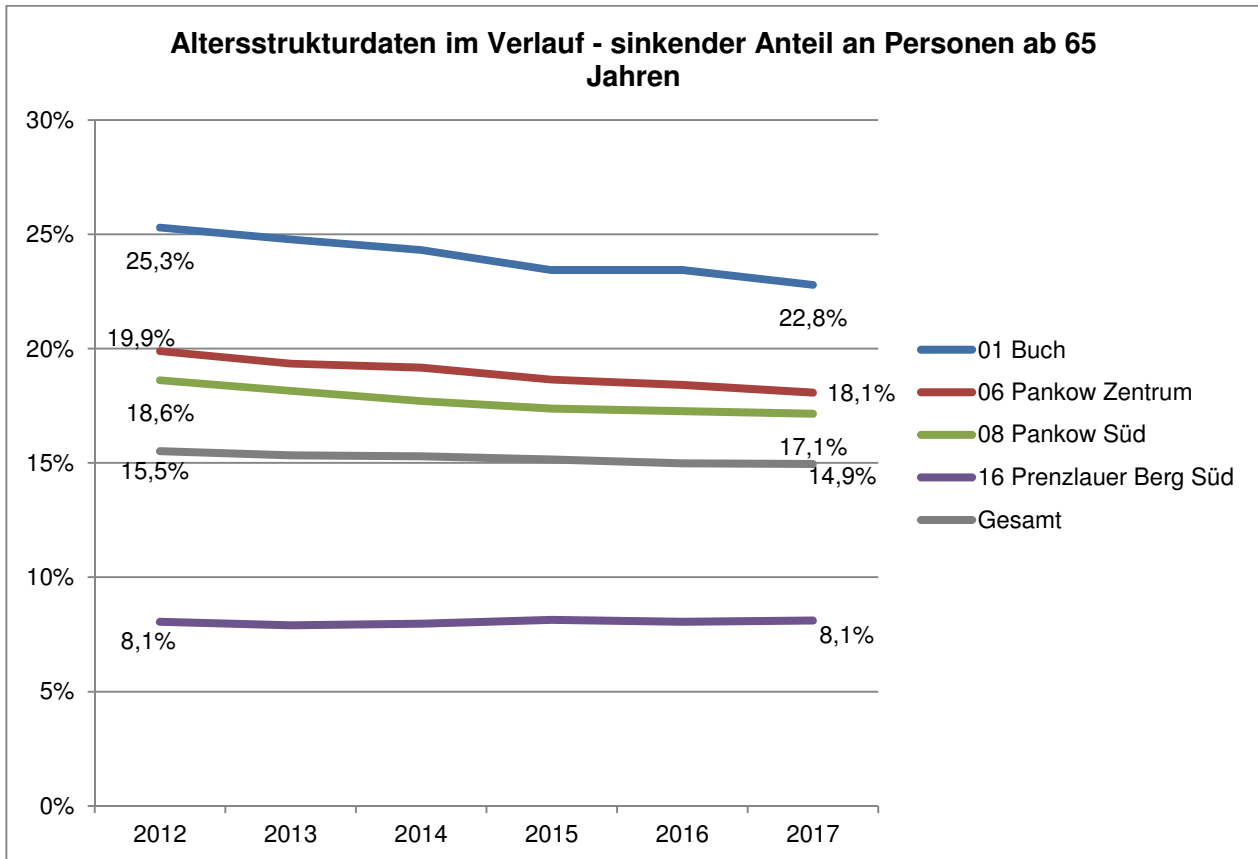


Abbildung 1: Altersstrukturdaten im Verlauf - sinkender Anteil an Personen ab 65 Jahren

Ein Zuwachs des Anteils an Bürger/innen im Alter von 65 Jahren und älter ist dagegen z.B. in dem Sozialraum Karow zu betrachten (siehe Abbildung 2).

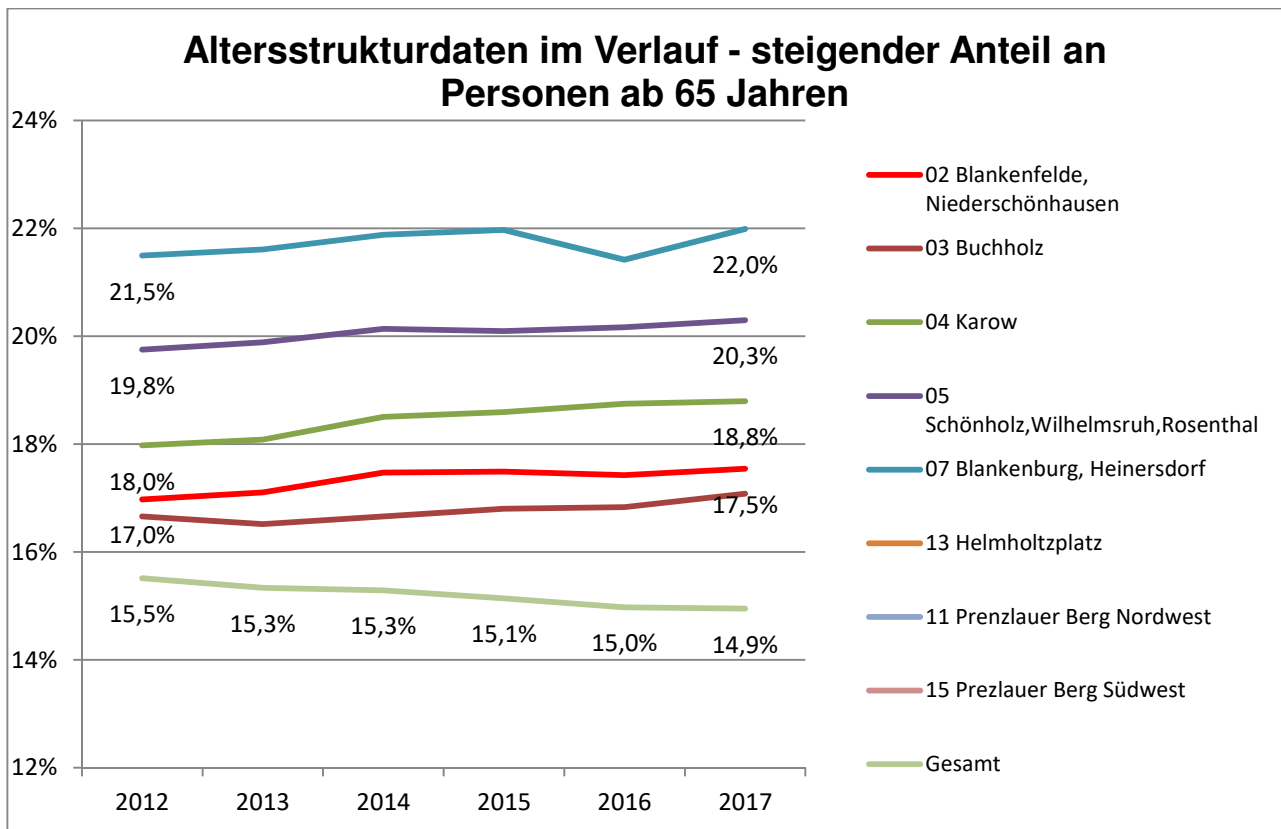


Abbildung 2: Altersstrukturdaten im Verlauf - steigender Anteil an Personen ab 65 Jahren



## 2.2 Neuerkrankungen eines Schlaganfalls

Im Großbezirk Pankow gab es im Jahr 2017 insgesamt **1.107 neu aufgetretene Schlaganfallerkrankungen**. Dies entspricht einem Anteil von 1,8% an allen Einwohner/innen ab 65 Jahren.

In den Bezirksregionen **Prenzlauer Berg Ost und Nord, Pankow Süd, Weißensee, Weißensee Ost und Buch** gab es anteilig die meisten Schlaganfälle mit jeweils einem Anteil von 2,0%-1,9% (siehe Tabelle 2).

**Tabelle 2 Neuerkrankungen Schlaganfall im Jahr 2017**

<b>Bezirk Prognoseraum Bezirksregion</b>	<b>Einwohner insgesamt</b>	<b>Neu- erkrankungen</b>	<b>Prozent der Einwohner ab 65</b>	<b>Prozent der Einwohner insgesamt</b>
01 Buch	16.584	71	1,9%	0,4%
02 Blankenfelde, Niederschönhausen	28.422	86	1,7%	0,3%
03 Buchholz	18.246	53	1,7%	0,3%
04 Karow	19.611	65	1,8%	0,3%
05 Schönholz, Wilhelmsruh, Rosenthal	17.823	66	1,8%	0,4%
06 Pankow Zentrum	35.951	129	2,0%	0,4%
07 Blankenburg, Heinersdorf	15.487	60	1,8%	0,4%
08 Pankow Süd	34.461	112	1,9%	0,3%
09 Weißensee	38.134	96	1,9%	0,3%
10 Weißensee Ost	15.303	71	1,9%	0,5%
11 Prenzlauer Berg Nordwest	25.911	28	1,7%	0,1%
12 Prenzlauer Berg Nord	27.221	67	1,9%	0,2%
13 Helmholtzplatz	22.670	14	1,6%	0,1%
14 Prenzlauer Berg Ost	26.733	121	2,0%	0,5%
15 Prenzlauer Berg Südwest	26.538	22	1,6%	0,1%
16 Prenzlauer Berg Süd	33.194	46	1,7%	0,1%
<b>Gesamt</b>	<b>402.289</b>	<b>1.107</b>	<b>1,8%</b>	<b>0,3%</b>

### 2.3 Neuerkrankungen im Vergleich von 2011 bis 2017

Seit dem Jahr 2011 ist eine deutliche Zunahme an Neuerkrankungen eines Schlaganfalls zu erkennen (Abbildung 3). Der Zuwachs von 2011 zu 2017 beträgt **14,0%** und stieg **von 971 Betroffenen auf 1.107 Betroffene** (Tabelle 3).

Tabelle 3 Neuerkrankungen im Vergleich von 2011 bis 2017

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
<b>Neuerkrankungen</b>	971	986	1.005	1.026	1.060	1.083	1.107
<b>Zuwachs zum Vorjahr</b>	-	+1,6%	+1,9%	+2,1%	+3,3%	+2,2%	+2,2%
<b>Zuwachs zu 2011</b>		+1,6%	+3,4%	+5,6%	+9,1%	+11,5%	+14,0%

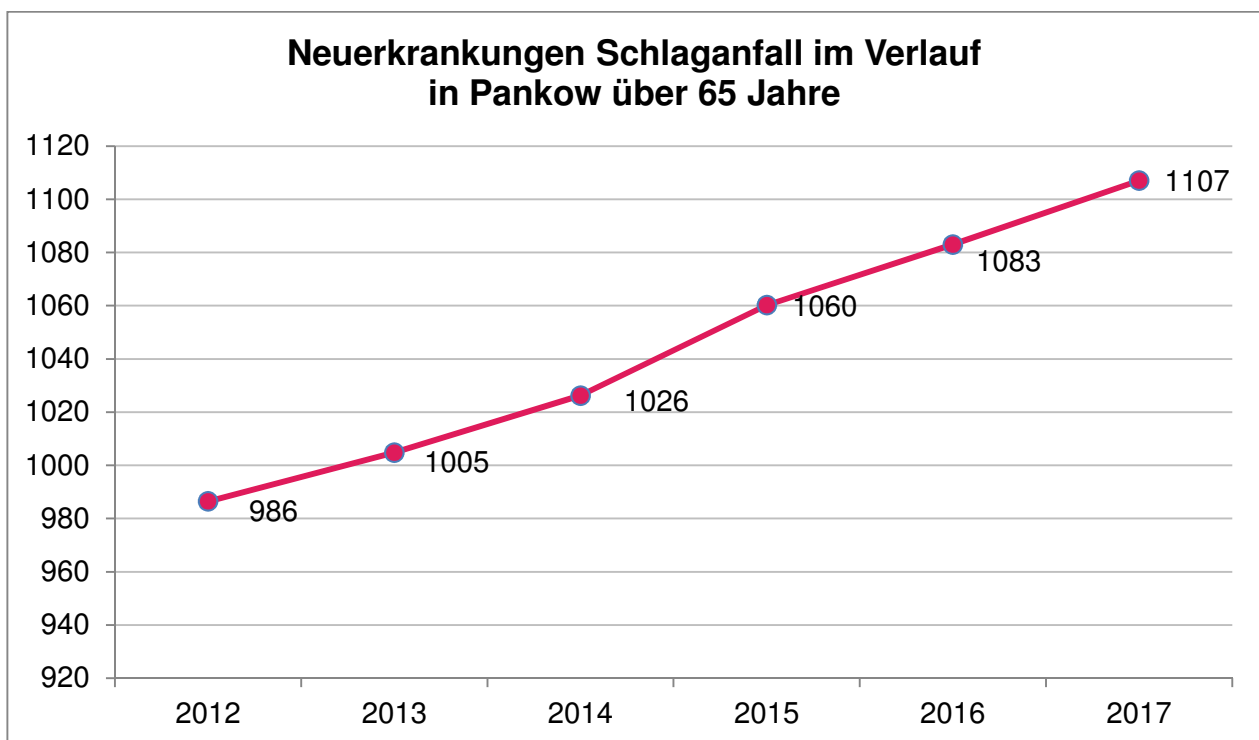


Abbildung 3 Neuerkrankungen Schlaganfall von 2011 bis 2017

## 2.4 Rezidivrate

Laut Heuschmann et al.<sup>4</sup> haben 12 % der Schlaganfallbetroffenen nach einem Jahr ein Rezidiv. Dies wären für Pankow im **Jahr 2017 insgesamt 132 Personen mit einem erneuten Schlaganfall nach einem Jahr** (siehe Tabelle 4). Die Anzahl der Rezidive steigt mit den Jahren kontinuierlich an.

**Tabelle 4 Rezidivrate im Vergleich 2011 bis 2017**

Zeit	Rezidivrate	2011 Betroffene (n=971)	2012 Betroffene (n=986)	2013 Betroffene (n=1005)	2014 Betroffene (n=1026)	2015 Betroffene (n=1060)	2016 Betroffene (n=1083)	2017 Betroffene (n=1.107)
30 Tage	6%	58	59	60	62	64	65	66
12 Monate	12%	117	118	121	123	127	130	132
5 Jahre	25%	243	247	251	257	265	271	276

## 2.4 Zusammenfassung

Insgesamt 114,9% der Bevölkerung in Pankow sind 65 Jahre und älter. In den Bezirksregionen Pankows unterscheiden sich die Anteile an älteren Menschen erheblich. Dabei sind vor allem die Regionen **Buch; Schönholz, Wilhelmsruh, Rosenthal; Blankenburg, Heinersdorf; Weißensee Ost und Prenzlauer Berg Ost** zu nennen.

Im Großbezirk Pankow gab es im Jahr 2017 insgesamt **1.107 neu aufgetretene Schlaganfallerkrankungen**. Dies entspricht einem Anteil von 1,8% an allen Einwohner/innen ab 65 Jahren. In den Bezirksregionen **Prenzlauer Berg Ost und Nord, Pankow Süd, Weißensee, Weißensee Ost und Buch** gab es anteilig die meisten Schlaganfälle mit jeweils einem Anteil von 1,9%.

Seit dem Jahr 2011 ist eine deutliche Zunahme an Neuerkrankungen eines Schlaganfalls zu erkennen. Der Zuwachs von 2011 zu 2017 beträgt **14,0%** und stieg **von 971 Betroffenen auf 1.107 Betroffene**. Im **Jahr 2017 gab es insgesamt 132 Personen mit einem erneuten Schlaganfall innerhalb eines Jahres**.

<sup>4</sup> vgl. Heuschmann, 2012, S. 3

### 3 Gesundheits- und Pflegefachkonferenz Schlaganfall (GPK-S)

Die Gesundheits- und Pflegefachkonferenz Schlaganfall (GPK-S) wurde im Jahr 2012 gemeinsam mit der Bezirksstadträtin für Soziales, Gesundheit, Schule und Sport und den Akteuren der Schlaganfallversorgung in Pankow gegründet. Im Folgenden werden die Zusammensetzung, die Ziele und die Maßnahmen der GPK-S beschrieben.

#### 3.1 Zusammensetzung der GPK-S

Die GPK-S ist ein regionales Fachgremium von professionellen Akteuren und Vertretern der Selbsthilfe im Bereich der Schlaganfallversorgung. In Abbildung 4 wird ersichtlich, welche Akteure in dem Gremium involviert sind.

Abbildung 4 Zusammensetzung der GPK-S



### 3.2 Ziele der GPK-S

Die GPK-S dient der Erfassung von Problemlagen, der Entwicklung von Zielen, der Ableitung von Handlungsempfehlungen sowie der Umsetzung von Maßnahmen mit dem Ziel der Verbesserung und der Vernetzung der vorhandenen Versorgungsstrukturen für Pankower Bürger/innen, die einen Schlaganfall erlitten haben und deren Angehörige. Die Konferenz trägt dazu bei, dass sich die Versorgungssituation für Menschen mit einem Schlaganfall und deren Angehörige in Pankow verbessert.

- Fortschreibung der Analysen durch eine Auswertung regionaler, sozialräumlicher und indikationsspezifischer Sozial- und Gesundheitsdaten, die die Versorgungssituation von Pankower Bürger/innen, die von einem Schlaganfall betroffen sind, betreffen.
- Feststellung und Ableitung von Informationen zur Unter-, Über- oder Fehlversorgung.
- Entwicklung und Abstimmung von regionalen Gesundheitszielen für Schlaganfallbetroffene und ihrer Angehörigen.
- Ableitung von Handlungsempfehlungen zur Umsetzung der Gesundheitsziele.
- Veröffentlichung der Ergebnisse der Gesundheits- und Pflegefachkonferenz Schlaganfall – Pankow.

Zukünftig werden einmal jährlich eine Gesundheits- und Pflegefachkonferenz Schlaganfall – Pankow durch das Bezirksamt Pankow, die Bezirksstadträtin für Soziales, Gesundheit, Schule und Sport, in Zusammenarbeit mit dem QVNIA e.V. einberufen und die Ergebnisse veröffentlicht.

### 3.3 Gesundheitsziele für Menschen mit Schlaganfall und deren Angehörige

Die GPK-S hat in Pankow fünf Gesundheitsziele zur Versorgung von Schlaganfallbetroffenen bestimmt. Diese können in Abbildung 5 eingesehen werden.

**Abbildung 5 Gesundheitsziele für Menschen mit Schlaganfall in Berlin Pankow**



### 3.4 Maßnahmenplan zur Erreichung der Gesundheitsziele in Pankow

In den Jahren 2014 bis 2018 wurden zu den jeweiligen Zielen entsprechende Maßnahmen definiert. Dabei teilen sich die Maßnahmen ein in:

- bereits in Pankow umgesetzte und verstetigte Maßnahmen und in
- noch umzusetzende Maßnahmen.

Von dem Fachgremium wurden diese Maßnahmen zusammengetragen und in einer Übersicht dargestellt.

Der Maßnahmenkatalog wurde auf der [Internetseite des QVNIA e.V.](#) eingestellt und mit den Akteuren verlinkt, welche die jeweiligen Maßnahmen umsetzen bzw. anbieten. So erhalten die Nutzer/innen eine systematische und aktuelle Übersicht über die Maßnahmen der Akteure zur Verbesserung der Versorgung von Schlaganfallbetroffenen im Bezirk Pankow.

Die weitere Arbeit der GPK-S wird sich auf die fortführende Umsetzung der Maßnahmen zur Erreichung der Gesundheitsziele für Menschen mit einem Schlaganfall und deren Angehörige in Pankow ausrichten.

### 3.5 Maßnahmenplan zur Erreichung der Gesundheitsziele

#### **Ziel 1 Menschen mit Schlaganfall und ihre Angehörigen sind medizinisch gut versorgt.**

##### **Spezifizierung des Ziels:**

- Menschen mit Schlaganfall
  - Werden zeitnah nachstationär rehabilitativ entsprechend ihres Bedarfes und ihrer Potentiale versorgt,
  - sind das Krankheitsbild informiert und wissen welche medizinischen Leistungen in Anspruch genommen werden können,
  - werden therapeutisch bedarfsgerecht begleitet und
  - nehmen regelmäßig ärztliche Kontrolluntersuchungen sowie die Behandlung zur Sekundärprävention in Anspruch.
- Akteure der medizinischen Versorgung sind auf dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnisse.

##### **Handlungsbedarfe:**

- Reha-Maßnahmen werden nicht immer ausreichend und entsprechend dem **Phasenmodell** eingeleitet und bewilligt
- Wichtigkeit der Aufklärungsverantwortung der Haus- und Fachärzte stärken.
- Betroffene erhalten nicht immer ausreichende therapeutische Leistungen
- Depression ist häufig unzureichend behandelt oder wird nicht richtig diagnostiziert.
  - Es bedarf einer intensiveren Umsetzung von neuropsychologischen/psychotherapeutischen Behandlungen.
  - Die Adhärenz von Betroffenen ist zu fördern.
- Die fachärztliche Betreuung im niedergelassenen Bereich ist nicht ausreichend aufgrund der Fachärztdichte gegeben. Es bestehen oft lange Terminwartezeiten bzw. eine Behandlung von „neuen“ Patienten kann aus kapazitätsgründen nicht ausreichend gedeckt werden. Hausbesuche sind von Ärzten/innen häufig nicht möglich.
- Es benötigt mehr Transparenz über die medizinische Versorgungslandschaft im Sinne einer patientenorientierten Öffentlichkeitsarbeit

##### **Umgesetzte Maßnahmen:**

- 2 Mal im Jahr findet ein medizinisches Arbeitsgremium in Pankow statt. Teilnehmer/innen sind [Haus- und Fachärzte/innen](#). Ziel ist es die medizinische Versorgung leitliniengerecht sowie übergreifend zu verbessern und in der vernetzten Versorgung zu verstetigen. Organisiert wird das Gremium durch den [QVNIA e.V.](#)
- Rehabilitationsmaßnahmen werden zum stationären Aufenthalt durchgeführt. Im Rahmen der regionalen Arbeitsgremien des [QVNIA e.V.](#) wird das Überleitungsmanagement in Hinblick auf die phasengerechte und zeitnahe Rehabilitation verbindlich weiterentwickelt.
- Angebote zur Schulung von medizinischem Personal (Ärzte, Pflege, Therapie) werden fach- und sachgerecht bereitgestellt. Hierfür stehen Fortbildungsprogramme der [Berliner Schlaganfall Allianz](#) sowie des [QVNIA e.V.](#) kostenfrei zur Verfügung.

- Schulungsangebote für das medizinische Praxispersonal werden 2x jährlich von Seiten des [QVNIA e.V.](#) für die Region Pankow angeboten und umgesetzt.
- Ein durch den [QVNIA e.V.](#) erstellter Schlaganfall-Pass, welcher empfohlen wird von den Betroffenen bei sich zu tragen, ermöglicht eine Übermittlung wichtigster Daten zur Behandlung des Schlaganfalls.
- Der [Pflegestützpunkt](#) und der Servicepunkt [Berliner Schlaganfall Allianz](#) beraten die Betroffenen und Angehörigen neutral und unabhängig.
- Der vom [QVNIA e.V.](#) erstellte [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) steht kostenfrei für die medizinischen Akteure, Betroffene und Angehörige zur Verfügung. Therapieverfahren werden im [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) aufgezeigt.
- Regelmäßig stattfindende Informationsveranstaltungen zur Aufklärung über das Krankheitsbild werden Interessierten, Betroffene und Angehörigen kostenfrei angeboten. Nähere Informationen sind hierzu über die Geschäftsstelle des [QVNIA e.V.](#) und dem [Berliner Schlaganfall Allianz](#) zu erhalten.
- Die [Haus- und Fachärzte/innen](#) des Netzwerkes informieren sich über den Überleitungs- und Verlaufsbogen zu erfolgten Behandlungen und Verordnungen zu therapeutischer Leistungen.
- Die [S3 Leitlinie](#) „Sekundärprophylaxe ischämischer Schlaganfall und transitorische ischämische Attacke (Teil 1)“ der [Deutschen Gesellschaft für Neurologie](#) (DGN) werden im medizinischen Arbeitsgremium thematisiert und eine verbindliche Nutzung für die kooperierenden [Haus- und Fachärzte/innen](#) angestrebt.
- Verbindliche Weiterentwicklung der vernetzten Beratungskompetenz über das regelmäßige Sozialarbeitertreffen und dem QZ Schlaganfall (Vernetzung der einzelnen Akteure)

#### **Handlungsempfehlungen:**

- Verbindliche Schulung von Praxispersonal zu Versorgungsleistungen in Pankow.
- Verbindliche Anwendung von Versorgungspfaden und des erprobten Dokumentationssystems zwischen den behandelnden [Haus- und Fachärzte/innen](#).
- [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) und die Nutzung des Schlaganfall-Passes findet in Haus- und Facharztpraxen verbindlich Anwendung.
- Das Netzwerk an Akteuren (Ärzte und Fachärzte, Therapeuten) erweitern und stabilisieren und verbindliche Rahmenbedingungen festlegen.

### **Ziel 2 Menschen mit Schlaganfall und ihre Angehörigen sind psychosozial gut versorgt.**

#### **Spezifizierung des Ziels**

- Die Menschen mit Schlaganfall und deren Angehörige nehmen psychosoziale Angebote in Anspruch

#### **Handlungsbedarfe**

- Nach Entlassung aus dem Krankenhaus/ der Reha bestehen Informations- und Beratungsbedarfe
  - Die Beratung erfolgt häufig zu früh, zu komplex, nicht der Situation entsprechend.
  - Angehörige sind oftmals überfordert mit der weiteren Versorgung.



- Systematisch aufbauende Beratungsinhalte fehlen.

### **Umgesetzte Maßnahmen:**

- Im kostenlosen [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) des QVNIA e.V. werden Beratungsstellen zur psychosozialen Unterstützung aufgezeigt.
- Die [Berliner Schlaganfall Allianz](#) Info-Mappe wird an jeder Schnittstelle verteilt. Auf die Anwendung dieser wird bei allen Akteuren und Betroffenen hingewiesen.
- Der übergreifende [Sozialdienst](#) klärt ab, ob alle sozialrechtlichen Ansprüche geltend gemacht wurden.
- Betroffene und Angehörigen werden auf die Möglichkeit der Inanspruchnahme einer (Wiederholungs-)Rehabilitation hingewiesen und auf die unterschiedlichen Angebote einer Reha, die Zugangsvoraussetzungen und erhalten Hilfen zur Antragstellung.
- Im [Beratungsgespräch](#) über Angebote der Pflege informieren. Entscheidungskriterien zur Versorgungsangeboten werden Betroffenen und der Angehörigen transparent gemacht.
- [Aufklärung](#) über die individuelle Hilfsmittelversorgung und Beantragung einer solchen wird angeboten.
- Frühzeitiges Aufzeigen von bedarfsorientierten Entlastungs- und Informationsangeboten (in der Akutversorgung) anhand einer Liste, in welcher die Angebote und Ansprechpartner/innen aufgezeigt werden.
- [Mobilitätsdienste](#) und andere ambulante Angebote und Voraussetzung für die Übernahme der Kosten werden transparent aufgezeigt.
- Kostenlose [Pflegekurse](#) nach §45 SGB XI vermitteln und Voraussetzungen zur Inanspruchnahme aufzeigen.
- Zugang zu spezifischen Hilfsmitteln und Therapien für Schlaganfall-Betroffene herstellen/gewährleisten, z.B. zu Visio-Coach.
- Verteilung des [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) und der [Berliner Schlaganfall Allianz](#) Info-Mappe an alle Akteure in der Versorgung.
- Aufklärung über Angebote einer Beratung bei Sozialarbeiter/innen, (Fach)Ärzte/innen und Betroffene sowie Angehörige.

### **Handlungsempfehlungen:**

- [QVNIA e.V.](#) stellt [Haus- und Fachärzte/innen](#) im niedergelassenen und klinischen sowie im Bereich der Rehabilitation und nachstationären Versorgung Informationen über psychosoziale Hilfsangebote bereit.

### **Ziel 3 Menschen mit Schlaganfall und ihre Angehörigen sind pflegerisch gut versorgt.**

#### **Spezifizierung des Ziels:**

- Pflegende arbeitet nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.
- Die Menschen mit Schlaganfall sind über bestehende pflegerische Angebote informiert.
- Angehörige von Menschen mit Schlaganfall sind in die pflegerischen Tätigkeiten involviert und haben Kenntnis über die notwendige pflegerische Versorgung.

#### **Handlungsbedarfe:**

- Spezifische Qualifizierung der Pflegefachkräfte fehlt häufig.
- Erhöhung der qualifizierten Pflegefachkraftquote zur bedarfsgerechten Versorgung
- Erhöhung der Bezugspflege.
- Tages- und Nachtzeiten/ individueller Rhythmus der Patienten/innen werden zu wenig beachtet – Individualisierung von Pflegezeiten ist notwendig.
- Das System der Leistungskomplexe (LKs) entspricht nicht der aktivierenden, therapeutischen Pflege im ambulanten Bereich.

#### **Umgesetzte Maßnahmen:**

- Anwendung von nationalen [Expertenstandards in der Pflege](#) und deren vorgeschlagenen therapeutischen Maßnahmen.
- [Schlaganfallverantwortliche](#) werden im [QVNIA e.V.](#) in den einzelnen pflegerischen Einrichtungen benannt und geschult. Diese stehen als interne und externe spezialisierte beratenden Pflegekräfte für Betroffene und versorgende Mitarbeiter zur Versorgung.
- Halbjährliches Fortbildungsprogramm des [QVNIA e.V.](#) und der [Berliner Schlaganfall Allianz](#) sichert das Angebot für Pflege, Therapeuten und Ärzte zur Weiterqualifizierung ab. Mitgliedseinrichtungen der [Berliner Schlaganfall Allianz](#) und des [QVNIA e.V.](#) können dieses kostenfrei nutzen und Mitarbeiter zu Schlaganfallexperten weiterqualifizieren.
- Bürger/innen, Betroffene und deren Angehörige können sich auf der Homepage des [QVNIA e.V.](#) rund um das [Krankheitsbild Schlaganfall](#) und dessen Prävention, Behandlung, Pflege und Rehabilitation auf einer Plattform informieren.
- Im [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) des [QVNIA e.V.](#) werden pflegerische Angebote für Schlaganfallbetroffene aufgezeigt.
- Der [Pfleigestützpunkt](#) berät die Betroffenen und Angehörigen neutralunabhängig und vermittelt Hilfsangebote.
- Angebot der [Verhinderungspflege](#) an versorgende Angehörige übermitteln.
- [Mobilitätshilfen](#) werden den Betroffenen aufgezeigt und vermittelt.
- Bündelung und transparente Auflistung der pflegerischen Angebote im [Informationsleitfaden Schlaganfall](#)
- Qualifizierung des pflegerischen Personals - Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sind aufgezeigt.

## Handlungsempfehlungen:

- Aufklärung über die Notwendigkeit der Einbindung von der versorgenden Angehörigen in die Pflege vertiefen und Schulungen dazu anbieten vor allem in der Häuslichkeit. Der QVNIA e.V. stellt dazu eine Liste bereit.

## Ziel 4 Unterschiedliche Gesundheitsberufe arbeiten in der Schlaganfallversorgung patientenorientiert und koordiniert zusammen.

### Spezifizierung des Ziels:

- Akteure der gesundheitlichen und sozialen Versorgung sind sich der Notwendigkeit einer interdisziplinären und koordinierten Zusammenarbeit bewusst.
- Akteure der gesundheitlichen und sozialen Versorgung nehmen an Angeboten zur Vernetzung der Gesundheitsberufe teil.
- Die Überleitung der Menschen mit Schlaganfall verläuft systematisch und koordiniert.

### Handlungsbedarfe:

- Nachstationäre Versorgungsabläufe sind sehr komplex:
- Die Überleitung ist nicht eindeutig definiert bzw. auf die Schlaganfallversorgung spezifiziert
- Gegenseitige Information ist nicht eindeutig geregelt.
- Es bestehen Informationsdefizite bei Diagnostik, Behandlung, Pflege, Therapie und Beratung.
- Nachstationäre Versorgungsprozesse sind nicht verbindlich definiert und qualitätsgesichert.
- Der [Expertenstandard Entlassungsmanagement](#) besteht als verbindlicher Standard in der Versorgung. Alle Mitarbeitenden sind dementsprechend geschult. Der [QVNIA e.V.](#) hat sein Überleitungsmanagement auf die Überleitung von Schlaganfallbetroffenen spezifiziert.
- Fortbildungsprogramm der [Berliner Schlaganfall Allianz](#) sowie des [QVNIA e.V.](#) zum Pflegeexperten, sowie für das ärztliche und medizinische Fachpersonal wird angeboten.

### Umgesetzte Maßnahmen:

- **Weiterführend wird ein halbjährliches Fortbildungsangebot** für Mitarbeitenden in der Pflege, medizinisches Praxispersonal und Therapeuten wird angeboten.
- Der [QVNIA e.V.](#) veranstaltet für die verschiedenen Gesundheitsberufe regelmäßig stattfindende Qualitätszirkel und Arbeitsgremien (QZ Schlaganfall, QZ Überleitung, Therapeutentreffen, Sozialarbeitertreffen, medizinisches Arbeitsgremium) zur verbindlichen Weiterentwicklung der vernetzten multiprofessionellen und einrichtungsübergreifenden Zusammenarbeit innerhalb des Netzwerkes.
- Regelmäßig stattfindende Netzwerktreffen werden über die [Berliner Schlaganfall Allianz](#) und den [QVNIA e.V.](#) für alle Akteure des Gesundheitswesens veranstaltet.
- Ein durch den [QVNIA e.V.](#) erstellter Schlaganfall-Pass, welcher von Betroffenen bei sich getragen wird, ermöglicht eine Übermittlung wichtigster Merkmale zur Behandlung des Schlaganfalls.
- Versorgungspfade wurden vom [QVNIA e.V.](#) entwickelt, um die Versorgungswege / Schnittstellen und Verantwortlichkeiten festzuschreiben. Eine weiterführende verbindliche Umsetzung ist angestrebt.

- Bei Bedarf finden im [Pflegestützpunkt](#) Fallbesprechungen mit den Betroffenen nachstationär und kostenfrei statt.
- Haus- und Fachärzte sowie Therapeuten/innen können mittels des [Berliner Schlaganfall Allianz Schlaganfall-Navigators](#) sowie über das [QVNIA e.V. Suchportal](#) von Beratern und Betroffenen gesucht werden.
- Teilnahme der Akteure an Fortbildungsveranstaltungen verstärken, Angebote transparenter aufzeigen.
- Schlaganfallverantwortliche nehmen verbindlich an Fortbildungsveranstaltungen zum Thema Schlaganfall teil.
- Einheitliche, standardisierte Überleitung in der Gesundheitsversorgung in Pankow ist etabliert und durch den QVNIA e.V. sichergestellt durch die verbindliche Nutzung der Richtlinie Überleitung.

#### **Handlungsempfehlungen:**

- Weiterführende Öffentlichkeitsarbeit des [QVNIA e.V.](#) um einen hohen Bekanntheitsgrad bei den Akteuren zu erreichen und die vernetzte Zusammenarbeit zu stärken.
- Laufende Aufklärung der medizinischen Versorger und Sozialarbeiter/innen über die Arbeit vom [Pflegestützpunkt](#).

### **Ziel 5 Die Interessen der Angehörigen und weiterer informelle Helfer/innen von Menschen mit Schlaganfall sind berücksichtigt.**

#### **Spezifizierung des Ziels**

- Die Angehörigen und informellen Helfer/innen (Freunde, Nachbarn etc.) sind umfassend zur Betreuung und Versorgung von Schlaganfallbetroffenen beraten und erhalten Unterstützung.

#### **Handlungsbedarfe**

- Interessen der informellen Helfer/innen sind zumeist unbekannt und können schwer erfasst werden.
- Nicht alle informellen Helfer/innen werden berücksichtigt, z.B. Nachbarn.
- Beteiligungen an Angeboten ist gering, zumeist aus folgenden Gründen:
  - Keine Inanspruchnahme der Verhinderungspflege
  - Angebote sind bei informellen Helfer/innen unbekannt

#### **Umgesetzte Maßnahmen**

- Regelmäßige (vierteljährlich) Beratung zu verschiedenen Angeboten der pflegerischen Versorgung und Entlastungsangeboten durch die [Berliner Schlaganfall Allianz](#).
- Im kostenlosen [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) des [QVNIA e.V.](#) werden Leistungen aufgezeigt, welche in Anspruch genommen werden können auch werden wichtige Beratungsstellen aufgezeigt und die Wichtigkeit der Einbringung von Angehörigen aufgezeigt.
- Bestehende Entlastungs- und Informationsangebote werden den Angehörigen und informellen Helfenden bei einer Beratung aufgezeigt und weitergeleitet.
- Durchführung von Informationsveranstaltungen und [„QVNIA-Cafés“](#) zum Austausch der Betroffenen und Angehörigen untereinander.

- Hilfestellung bei der Beantragung von speziellen Hilfsmitteln sowie von gesundheitlichen und sozialen Leistungen.
- Erfassung der Interessen der Angehörigen und informellen Helfer/innen zur Planung eines Angebotes.

### **Handlungsempfehlungen**

- Bisher keine Weiteren

## **Ziel 6 Die individuellen Bedürfnisse von Menschen mit Schlaganfall sind gestärkt und berücksichtigt.**

### **Spezifizierung des Ziels:**

- Die individuellen Bedarfe von Menschen mit Schlaganfall und ihrer Angehörigen sind erkannt und werden in die Planung der Angebote einbezogen.
- Die Fürsorge für die Menschen mit Schlaganfall bzw. die Hilfe zur Selbsthilfe ist gestärkt.

### **Handlungsbedarfe:**

- Interessen der Menschen mit Schlaganfall sind zumeist unbekannt und können schwer erfasst werden.
- Informationen erreichen den Betroffenen und deren Unterstützer zu spät.
- Angebote sind selten auf Bewegung und Mobilität ausgerichtet, dies wird jedoch oft gewünscht.
- Mobilitätshilfedienste werden z.B. aus fehlenden finanziellen Mitteln nicht in Anspruch genommen
- Die medizinische (Fach)Arztversorgung (Neurologie) ist nicht ausreichend abgedeckt und die ärztlichen Hausbesuche sind in der Durchführung zu gering.

### **Umgesetzte Maßnahmen:**

- In der [Spezialsprechstunde der Schlaganfallambulanz](#) werden individuelle (medizinische) Fragestellungen der Betroffenen besprochen.
- Beratung über bestehende Angebote der verschiedenen Leistungserbringer
- Im Beratungsgespräch werden Risikofaktoren erhoben, Rehabilitationsmaßnahmen aufgezeigt, Hilfsdienste und Hilfsmittel erläutert.
- Regelmäßige Präsentation der Hilfestellen in der [Öffentlichkeit](#) (Gesundheitstage etc.)
- [Informationsplattform des QVNIA e.V.](#) zeigt Unterstützungsangebote wohnortnah auf.
- Interessen- bzw. Bedarfserfassung der Menschen mit Schlaganfall zur Planung von regelmäßigen Angeboten und Informationen für Menschen mit Schlaganfall.
- Angebotsspektrum um regionale Bewegungsangebote für Menschen mit Schlaganfall erweitern.
- Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit ist ausgebaut, Programme im Bezirk gefördert
- Ausbau niedrigschwelliger Angebote und Transparenz über die Angebote herstellen. Angebote ausbauen, wie z.B. Reha-Sport ermöglichen Angebot therapeutisches Schwimmen und Wassergymnastik und Konzentration von Präventionsangeboten (Sturzprophylaxe) in Pankow

### **Handlungsempfehlungen:**

- Hauswirtschaftliche Angebote für ältere Menschen mit Pflegegrad fehlen. Diese müssten recherchiert und in der Öffentlichkeit bekannt gemacht werden.

### **Ziel 7 Die soziale Teilhabe von Menschen mit Schlaganfall und ihrer Angehörigen ist erhalten und gestärkt.**

#### **Spezifizierung des Ziels:**

- Die Teilhabe von Schlaganfallbetroffenen und ihrer Angehörigen ist regional zu prüfen und zu ermöglichen in den Bereichen:
  - Öffentlicher Personennahverkehr
  - Bezirkliche behindertengerechte Sportstätten
  - Wohnungen und kommunale Verwaltung
  - Kommunale Freizeitangebote
  - Medizinische und pflegerische Leistungen
- Die Mobilität durch Fahr-/ Transportdienste für Betroffene im Bezirk Pankow ist sichergestellt.
- Die Bevölkerung Pankows ist informiert und sensibilisiert zum Krankheitsbild Schlaganfall und dem Umgang mit Betroffenen.

#### **Handlungsbedarfe:**

- Viele Einrichtungen (medizinisch und pflegerisch), Ämter, Sportstätten, Wohnungen und andere Stätten sind noch nicht barrierefrei gestaltet.
- Bevölkerung ist unzureichend über die Erkrankung aufgeklärt, eine soziale und kulturelle Teilhabe von MmS ist daher nur schwer möglich.
- Die MmS gelangen nur sehr schwer zu Veranstaltungen oder Angeboten, da die Mobilitätsdienste/Transportdienste oft aus finanziellen Gründen nicht in Anspruch genommen werden können.

#### **Umgesetzte Maßnahmen:**

- Umsetzung der [„Leitlinien für einen barrierefreien Bezirk Pankow“](#)
- Die Beachtung und Anwendung der entsprechenden DIN-Vorschriften ist für das [Bezirksamt Pankow von Berlin](#) verbindlich bei eventuellen Anwendungseinschränkungen, z.B. durch technische Baubestimmungen der [Senatsverwaltung für Stadtentwicklung](#), bindend.
- Der Bezirk wirkt darauf hin, dass Geschäftsleute und Gewerbetreibende ihre Einrichtungen zunehmend barrierefrei gestalten.
- Das [Bezirksamt Pankow von Berlin](#) regt an und fördert Entwicklungen, die zur Sicherung und Bildung von behindertem- und seniorengerechtem Wohnraum führen, die die Mobilität von Menschen mit Einschränkungen sichert und erweitert und unterstützt Selbsthilfeinitiativen
- Angebote von regionalen [Mobilitätsdienste](#) ([VdK Berlin-Brandenburg](#), [Lebensmut gGmbH](#)) werden aufgezeigt und vermittelt
- Mindestens 1-2x jährlich stattfindende Aktionstage zum Thema Schlaganfall

- Kostenfreier [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) und kostenfreie [Informationsplattform des QVNIA e.V.](#) informiert über das Krankheitsbild
- Regionale, kostenfreie Informationsveranstaltungen werden angeboten und veröffentlicht.
- Informationen, Beratung und Unterstützung rund um die Pflege – Regional und überregional
- Spezialisiertes Beratungsangebot der [Berliner Schlaganfall Allianz](#) / [Servicestelle Schlaganfall](#)
- Aufzeigen von Voraussetzungen zur Beantragung der Kostenerstattung der Inanspruchnahme von [Mobilitätsdiensten](#)

#### **Handlungsempfehlungen:**

- Versorgungssituation (sozial, pflegerisch und medizinisch) und Bedarfe der Bürger/innen sowie die Barrierefreiheit durch Bedarfserhebungen aktualisieren. Weiterführend wohnortnahe Angebote nach Problemen bündeln und den Bürger/innen transparent übermitteln.
- Wohnortnahe Angebote bündeln und den Bürger/innen transparent übermitteln.

### **Ziel 8      Pflegebedürftigkeit von Menschen mit Schlaganfall ist vorgebeugt und Pflegebedürftige sind gut versorgt.**

#### **Spezifizierung des Ziels:**

- Betroffene und versorgende Angehörige nehmen präventive Angebote zur Vermeidung einer Pflegebedürftigkeit in Anspruch.
- Die Betroffenen und versorgenden Angehörigen wissen, welche Leistungen sie von der Krankenkasse in Anspruch nehmen können.

#### **Handlungsbedarfe:**

- Bürger/innen sind unzureichend über eine Pflegebedürftigkeit und über bestehende Angebote zur Vermeidung dieser aufgeklärt

#### **Umgesetzte Maßnahmen:**

- Beratung und Erstberatung zur Ernährung, Bewegung, Raucherentwöhnung, Kontrolluntersuchungen – Schlaganfall-Check sowie Übermittlung an weitere Experten/innen
- Beratung zu wohnumfeldverbessernden Maßnahmen und barrierefreien Umbauten
- Regionale kostenfreie Informationsveranstaltungen und Selbsthilfegruppen werden angeboten und veröffentlicht.
- [Schlaganfallverantwortliche](#) wurden vom [QVNIA e.V.](#) in den einzelnen pflegerischen Einrichtungen benannt und geschult.
- Beratung über Möglichkeiten der Inanspruchnahme von Leistungen
- Im kostenlosen [Informationsleitfaden Schlaganfall](#) des [QVNIA e.V.](#) werden Leistungen aufgezeigt
- Ausbau niedrigschwelliger Angebote und Transparenz über die Angebote herstellen. Angebote ausbauen, wie z.B. Reha-Sport ermöglichen Angebot therapeutisches Schwimmen und Wassergymnastik und Konzentration von Präventionsangeboten in Pankow
- Ansprechpartner/innen zur Koordination für Menschen mit Schlaganfall im ambulanten Bereich etablieren

- Pflegerische Angebote in Pankow sind transparent gestaltet.
- Aufklärung über die Inanspruchnahme von Leistungen und Einstufung in die Pflegegrade ist transparent.

#### **Handlungsempfehlungen:**

- Bisher keine weiteren.

## **4 Diskussion**

In dem vorliegenden Gesundheitsbericht über das Erkrankungsbild Schlaganfall wird die Inzidenz (Neuerkrankungen) im Bezirk Pankow dargestellt. Zuvor wird die Altersstruktur von Pankow für jede Bezirksregion aufgezeigt.

Die Analyse dieser Daten und der Vergleich über die Jahre ist von großer Bedeutung. Dieser Bericht trägt dazu bei, die Bezirksregionen zu identifizieren, welche von einem hohen Anteil an älteren Menschen und gleichzeitig einem hohen Anteil an Schlaganfallerkrankungen betroffen sind. In diesen identifizierten Sozialräumen sollten die Versorgungsstrukturen detailliert betrachtet werden, um einerseits die Versorgungssicherheit gewährleisten zu können und andererseits die Quartiere so zu gestalten, dass die Menschen mit einem Schlaganfall und deren Angehörige sich sozial wohlfühlen und möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit verbleiben können.

Identifizierte Sozialräume sind vor allem **Prenzlauer Berg Ost und Nord, Pankow Süd, Weißensee, Weißensee Ost und Buch** Ziel der GPK-S sollte es ein, speziell für diese Regionen die Maßnahmen zur Erreichung der Gesundheitsziele zu spezifizieren und den Akteuren der Schlaganfallversorgung Handlungsempfehlungen zu geben, um eine optimierte Versorgung zu sichern.

### **4.1 Ausblick**

Die Versorgung von Menschen mit einem Schlaganfall wird im Bezirk Pankow von Jahr zu Jahr immer bedeutender. Die Gründung der GPK-S und deren aufgestellte Gesundheitsziele für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige tragen zu einer optimierten Versorgung in Pankow bei, indem die Versorgungsstrukturen systematisch koordiniert abgestimmt werden. Durch die Vernetzung der vorhandenen Strukturen im Bezirk können die bestehenden Versorgungsabläufe aufeinander abgestimmt und neue Strukturen gemeinsam mit allen Akteuren der nachstationären Schlaganfallversorgung geplant werden. Die engere Vernetzung der Haus- und Fachärzte/innen, unter konsequenter Beachtung der Leitlinien der Deutschen Schlaganfallgesellschaft, sollte weiterhin ausgebaut werden.

Ein weiterer Arbeitsschritt der GPK-S ist der Planung der umzusetzenden Maßnahmen zur Erreichung der Gesundheitsziele dienen. Des Weiteren werden die Sozialräume, in denen anteilig die meisten Menschen mit einem Schlaganfall leben, in Form einer Quartiersentwicklungsplanung



analysiert und ausgewertet. Ziel ist, dass die Versorgungsstrukturen in diesen Sozialräumen auf die Bedarfe der dort lebenden hilfs- und pflegebedürftigen Menschen aufeinander abgestimmt sind.

Der QVNIA e.V. steuert die Umsetzungsprozesse und ist mit allen relevanten Akteuren in kontinuierlichem Austausch. Auf der jährlich stattfindenden GPK-S werden die umgesetzten Maßnahmen zur Erreichung der Gesundheitsziele reflektiert sowie die weiteren Arbeitsschritte unter Berücksichtigung sozialraumorientierter Daten diskutiert und festgelegt.

## Literaturverzeichnis

**Ärztammer Berlin (2017).** Berliner Schlaganfallregister 2017. Zugriff unter:

[https://www.aerztekammer-](https://www.aerztekammer-berlin.de/10arzt/40_Qualitaetssicherung/30_QM_Massnahmen_nach_Themen/30_Berliner_Schlaganfallregister/BSR_Gesamt_2017.pdf)

[berlin.de/10arzt/40\\_Qualitaetssicherung/30\\_QM\\_Massnahmen\\_nach\\_Themen/30\\_Berliner\\_Schlaganfallregister/BSR\\_Gesamt\\_2017.pdf](https://www.aerztekammer-berlin.de/10arzt/40_Qualitaetssicherung/30_QM_Massnahmen_nach_Themen/30_Berliner_Schlaganfallregister/BSR_Gesamt_2017.pdf) Zugriff am: 02.11.2018

**Heuschmann, P.U., Busse, O., Wagner, M., Endres, M., Villringer, A., Röther, J., Kolominsky-Rabas, P. L., Berger, K. (2010).** Schlaganfallhäufigkeit und Versorgung von Schlaganfallpatienten in Deutschland, Akt Neurol, Nr. 37:07.

**Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe (2011).** Die Erkrankung Schlaganfall. Zugriff unter:

<http://www.schlaganfall-hilfe.de/der-schlaganfall> Zugriff am: 25.07.2016