

Informationen zur konkreten Teilnahme, Termine:

- Niederschönhausen/Brosepark:

Der Brosepark befindet sich im Ortsteil Niederschönhausen und ist durch einen seltenen Baumbestand ausgezeichnet.

Termine: 02. April bis 29. Oktober 2019, jeden Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr. In den Wintermonaten werden die Termine in Räumlichkeiten angeboten, welche zu gegebener Zeit bekannt gegeben werden.

An dem BIB-Bewegungsprogramm© können alle Bürger*innen Pankows ≥ 65 Jahren teilnehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Motivation zur kontinuierlichen Teilnahme und das Interesse sich aktiv einzubringen sind wünschenswert. Weitere Informationen können Sie zudem dem Terminflyer entnehmen.

Anmeldungen werden zwei Tage im Voraus telefonisch unter Tel: 030 / 474 88 77 0 entgegen genommen **und unbedingt gewünscht**.

- Weißensee Ost/am Faulen See:

Der Faule See liegt im Ortsteil Weißensee Ost und ist Namensgeber des umliegenden Volksparks sowie Naturschutzgebietes.

Termine: 01. April bis 28. Oktober 2019, jeden Montag 14:30 – 16:00 Uhr. In den Wintermonaten werden die Termine in Räumlichkeiten angeboten, welche zu gegebener Zeit bekannt gegeben werden.

An dem BIB-Bewegungsprogramm© können alle Bürger*innen Pankows ≥ 65 Jahren teilnehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Motivation zur kontinuierlichen Teilnahme und das Interesse sich aktiv einzubringen sind wünschenswert. Weitere Informationen können Sie zudem dem Terminflyer entnehmen.

Anmeldungen werden zwei Tage im Voraus telefonisch unter Tel: 030 / 474 88 77 0 entgegen genommen.

- Buch/im Schloßpark Buch:

Der Schlosspark Buch ist eine Parkanlage im Ortsteil Buch. Er wird von der Panke durchflossen und weist einen sehr alten Baumbestand auf.

Termine: 15. Mai bis 30. Oktober 2019, jeden Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr. In den Wintermonaten werden die Termine in Räumlichkeiten angeboten, welche zu gegebener Zeit bekannt gegeben werden.

An dem BIB-Bewegungsprogramm© können alle Bürger*innen Pankows ≥ 65 Jahren teilnehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Motivation zur kontinuierlichen Teilnahme und das Interesse sich aktiv einzubringen sind wünschenswert. Weitere Informationen können Sie zudem dem Terminflyer entnehmen.

Anmeldungen werden zwei Tage im Voraus telefonisch unter Tel: 030 / 474 88 77 0 entgegen genommen.

- Prenzlauer Berg Ost/im Volkspark Prenzlauer Berg:

Der Volkspark Prenzlauer Berg befindet sich im gleichnamigen Ortsteil Prenzlauer Berg Ost. Der Park wurde auf einem ehemaligen Trümmerberg angelegt.

Termine: 16. Mai bis 31. Oktober 2019, jeden Donnerstag 14:30 – 16:00 Uhr. In den Wintermonaten werden die Termine in Räumlichkeiten angeboten, welche zu gegebener Zeit bekannt gegeben werden.

An dem BIB-Bewegungsprogramm© können alle Bürger*innen Pankows ≥ 65 Jahren teilnehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Motivation zur kontinuierlichen Teilnahme und das Interesse sich aktiv einzubringen sind wünschenswert. Weitere Informationen können Sie zudem dem Terminflyer entnehmen.

Anmeldungen werden zwei Tage im Voraus telefonisch unter Tel: 030 / 474 88 77 0 entgegen genommen.

Gefördert durch:



Unterstützt durch

