

# EINLADUNG

## KliBe-Gesundheitsinformationstreffen: Gesund durch die Hitze in Pankow

Unser Klima verändert sich – das hat auch Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Darum laden wir Sie herzlich ein, zu einer Reihe spannender und praxisnaher Treffen rund um das Thema „Klima und Gesundheit“ für Menschen ab 65 Jahren.



3

**Mit welchen Tipps kann ich  
drinnen und draußen  
meinen Alltag im Sommer  
erleichtern?**

**Wann: 08. Juli 2026 14:30 – 17:30**

**Wo:** Begegnungsstätte an der Panke  
Im Stadtteilzentrum,  
Schönholzer Str. 10A, 13187 Berlin

### Es erwarten Sie:

- relevante Informationen zum allgemeinen Wissensstand bis Aktuelles direkt aus Pankow
- praktische Tipps für den Alltag
- ein Austausch mit Experten:innen in angenehmer Atmosphäre.



## Mit welchen Tipps kann ich drinnen und draußen meinen Alltag im Sommer erleichtern?

Hitzewellen nehmen zu und bleiben oft länger. Schon 2 °C mehr können einen großen Unterschied machen. Dennoch soll der Alltag gemeistert werden. Was können wir beachten um uns selbst zu helfen? Angefangen vom Wohnraum über Aktivitäten bis zu Beratungsangeboten in Berlin-Pankow finden wir viele nützliche Hinweise um gut und gesund durch die heißen Sommertage zu kommen.

### Gemeinsam entdecken wir, wie kleine Veränderungen große Wirkung haben – für mehr Lebensqualität an heißen Sommertagen.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie Neues und genießen Sie eine angenehme Zeit in guter Gesellschaft.



Ein Projekt des:



Zur besseren Planung melden Sie sich bitte beim QVNIA e.V. an unter:  
Ann-Christin Reckordt:  
[projekt@qvnia.de](mailto:projekt@qvnia.de)  
Telefon: 030/ 474 88 771



gefördert durch: