

Wir laden Sie ein zum BIB-Gesundheitsinformationstreffen!



BIB-Gesundheitsinformationstreffen®

Ein Treffpunkt, um sich Informationen zum Thema Gesundheit einzuholen und Fragen an Experten zu stellen.

Termine und Themen im Jahr 2026

- | | |
|---|---|
| 11. März
15:00-17:00 Uhr | Der QVNIA e.V. stellt vor – aktuelles zum BIB-Projekt sowie Versorgungsstrukturen in Pankow
St. Elisabeth-Stift, Eberswalder Str. 17/18, 10437 Berlin |
| 18. Mai
13:00-15:00 Uhr | Die digitale Patientenakte & digitale Gesundheitsanwendungen
Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Straße 15, 10439 Berlin |
| 23. Juni
13:00-15:00 Uhr | Fit im Alter - Rund um den Beckenboden
Amtshaus Buchholz, Standort im Sportjugendzentrum Buchholz
Blankenfelder Straße 50, 13127 Berlin |
| 16. September
12:00-14:00 Uhr | Schmerzen im Alter – Was ist wichtig zu wissen?
Begegnungsstätte, Husemannstraße 12, 10435 Berlin |
| 15. Oktober
14:00-16:00 Uhr | Medikamente – Tipps für die richtige Einnahme, Lagerung und mögliche Wechselwirkungen
Begegnungsstätte an der Panke, Schönholzer Str. 10A, 13187 Berlin |
| 27. November
10:00-12:00 Uhr | Fit im Alter - Fokus starker Rücken
Paritätisches Seniorenwohnen am Schloßpark, Alt-Buch 50, 13125 Berlin |

Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung an unter:
030 474 88 77 1 oder bewegung@qvnia.de
Qualitätsverbund Netzwerk im Alter ; www.qvnia.de

Ein Projekt des:



QVNIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Gefördert von:

